



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	302	Colin Philip Agar	TuS Westfalia Hombruch	MJUN	1	11:19 (7)	31:05 (3)	18:04 (1)	1:00:27
2	412	Andreas Niedrig	Geckos Dortmund	TM55	1	9:50 (2)	30:06 (1)	21:08 (11)	1:01:04
3	311	Kasper Beij		TM35	1	11:08 (4)	31:53 (5)	19:57 (5)	1:02:57
4	413	Lorenz Niedrig		TM25	1	14:10 (16)	( )	( )	1:05:29
5	444	Julius Schneider	Tri-Geckos Dortmund MJA		1	11:56 (8)	33:58 (8)	19:37 (3)	1:05:31
6	470	Dennis Thönnies	Tri-Geckos Dortmund e.V.	TM40	1	16:22 (45)	30:40 (2)	20:27 (7)	1:07:29
7	400	Philipp Maron		TM40	2	15:28 (32)	34:41 (16)	19:28 (2)	1:09:37
8	333	Torsten Feuring	SC Bayer 05 Uerdingen	TM40	3	15:19 (30)	33:33 (6)	20:58 (9)	1:09:50
9	371	Ram Karad		TM20	1	14:26 (18)	34:08 (9)	21:32 (13)	1:10:06
10	420	Niklas Plumpe	TriTeam Sonnige Höhe	TM30	1	14:25 (17)	31:30 (4)	25:13 (46)	1:11:07
11	428	Johannes Riesselmann		TM35	2	11:17 (6)	36:15 (35)	24:09 (34)	1:11:41
12	383	Timo Kühn		TM20	2	16:56 (60)	34:37 (14)	20:09 (6)	1:11:42
13	414	Markus Niemeier	Tri-Geckos Dortmund	TM55	2	16:22 (46)	35:51 (31)	19:44 (4)	1:11:57
14	329	Stephan Ende		TM30	2	13:56 (14)	36:03 (33)	22:02 (16)	1:12:00
15	480	Thomas Wagner	SG Welper	TM55	3	13:38 (12)	33:47 (7)	24:40 (41)	1:12:05
16	426	Flemming Reinhardt		TM25	2	10:34 (3)	38:34 (63)	23:26 (25)	1:12:34
17	331	Christian Ernst		TM35	3	14:56 (24)	35:36 (27)	22:47 (19)	1:13:19
18	361	Tillmann Hoheisel	Neues Schwarz	TM30	3	16:17 (43)	34:20 (10)	22:48 (20)	1:13:25
19	488	Till Wermers		TM25	3	16:32 (47)	35:37 (28)	21:32 (12)	1:13:41
20	476	Jannis Vornholt	Brutale Alphas	TM25	4	9:43 (1)	37:14 (45)	26:53 (61)	1:13:50
21	353	Patrick Heilmann		TM40	4	15:58 (40)	36:27 (38)	21:55 (15)	1:14:21
22	373	Sven Kay		TM45	1	15:34 (33)	35:27 (25)	23:29 (27)	1:14:29
23	358	Florian Heßner	Tri Finish Münster	TM40	5	15:06 (27)	35:02 (21)	24:34 (39)	1:14:42
24	307	Sven Aversch		TM40	6	16:48 (53)	34:45 (17)	23:20 (23)	1:14:53
25	335	Marlon Flor		TM25	5	15:57 (39)	35:28 (26)	23:29 (26)	1:14:53
26	473	Janis Turck		TM25	6	16:54 (57)	36:46 (41)	21:42 (14)	1:15:22
27	483	Til Wambach	Bayer Bergkamen	TM25	7	16:02 (41)	34:24 (12)	24:57 (42)	1:15:23
28	348	Ingo Grünhage	Dortmunder Jungs	TM50	1	15:55 (36)	35:43 (29)	24:08 (31)	1:15:46
29	432	Andreas Sabelfelt		TM25	8	16:35 (49)	34:46 (18)	24:28 (36)	1:15:49
30	375	Lukas Kleffner		TM25	9	18:26 (82)	35:16 (22)	22:09 (17)	1:15:51
31	497	Eugen Wotschel	1. Tri-Team Gütersloh GTV	TM30	4	12:39 (10)	36:16 (36)	27:04 (63)	1:16:00
32	308	Jan Balkenhol		TM25	10	15:45 (34)	35:51 (30)	24:28 (36)	1:16:04
33	346	Bernd Grothus	SSC Hörde	TM60	1	11:10 (5)	37:14 (45)	27:58 (71)	1:16:22
34	388	Michael Lange	Reiterverein Dortmund-Kirchlinde e.V.	TM30	5	13:08 (11)	38:53 (65)	24:33 (38)	1:16:34
35	339	Tobias Genders		TM25	11	15:19 (31)	38:22 (61)	23:23 (24)	1:17:04
36	451	Maurice Schumann		TM25	12	16:45 (52)	39:23 (69)	21:00 (10)	1:17:08
37	409	Stephan Müller	SLC	TM40	7	16:54 (58)	37:34 (51)	23:50 (29)	1:18:17
38	401	Max Marschang	Die Otter	TM20	3	16:43 (51)	34:57 (19)	26:46 (59)	1:18:26



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
39	449	Alexander Schüle		TM50	2	16:55 (59)	35:22 (23)	26:14 (52)	1:18:31
40	395	Björn Lumma		TM30	6	15:05 (26)	36:11 (34)	27:18 (65)	1:18:35
41	408	Tobias Müller		TM35	4	16:49 (55)	37:47 (52)	24:00 (30)	1:18:37
42	433	Carlos Sandoval		TM40	8	20:30 (99)	35:58 (32)	22:13 (18)	1:18:41
43	453	Marvin Schwarz	KIESBETTKOMMAN DO	TM30	7	17:41 (72)	36:55 (44)	24:08 (32)	1:18:44
44	322	Florian Demant	Brutale Alphas	TM25	13	12:01 (9)	37:27 (49)	29:20 (83)	1:18:48
45	372	Thomas Kasten		TM55	4	17:17 (66)	34:38 (15)	27:01 (62)	1:18:55
46	403	Dominik Menzel		TM35	5	16:51 (56)	37:52 (54)	24:14 (35)	1:18:57
47	443	Peter Schneider		TM35	6	15:01 (25)	38:21 (60)	25:44 (47)	1:19:05
48	496	Jens Woelki	LC Rapid	TM55	5	19:58 (92)	34:23 (11)	24:57 (43)	1:19:18
49	422	Ralf Polte		TM65	1	14:38 (19)	37:15 (47)	27:45 (69)	1:19:38
50	447	Sebastian Schreiber		TM35	7	13:49 (13)	38:03 (57)	27:57 (70)	1:19:49
51	406	Florian Meyer		TM30	8	19:49 (89)	36:37 (39)	23:39 (28)	1:20:05
52	467	Thorsten Tautz	Dortmunder Jungs	TM60	2	21:00 (101)	34:59 (20)	25:09 (45)	1:21:08
53	319	Jakob Chrost	Gewinner der Herzen	TM20	4	16:49 (54)	37:32 (50)	27:05 (64)	1:21:26
54	330	Olaf Ernst	sandstrahlexpress	TM55	6	14:39 (20)	40:36 (78)	26:21 (54)	1:21:36
55	318	Luca Busse		MJUN	2	15:56 (38)	39:58 (75)	25:44 (48)	1:21:38
56	315	Jan-Luca Börste	Bayer Bergkamen	TM20	5	16:36 (50)	40:23 (77)	25:00 (44)	1:21:59
57	355	Daniel Hendrix	Bayer Bergkamen	TM20	6	21:19 (103)	34:37 (13)	26:03 (49)	1:21:59
58	363	Yves Houbben	TRI TEAM EUPEN	TM40	9	14:45 (21)	37:20 (48)	30:19 (97)	1:22:24
59	309	Mano-Raphael Barragan Penaranda		TM20	7	15:08 (28)	37:59 (56)	29:30 (87)	1:22:37
60	486	Maximilian Weber		TM30	9	17:12 (64)	39:27 (70)	26:05 (50)	1:22:43
61	392	Jonas Lengersdorf		TM25	14	17:34 (71)	40:41 (81)	24:36 (40)	1:22:50
62	366	Dennis Hunt	Das Limit sind nur wir!	TM45	2	18:41 (83)	35:25 (24)	28:49 (78)	1:22:55
63	306	Luca Averbeck	Tri(athlon)Harder	TM20	8	17:23 (67)	39:00 (66)	26:43 (58)	1:23:06
64	485	Marius Hildebrand	Sauf Sport Balance	TM20	9	15:16 (29)	38:18 (59)	29:54 (93)	1:23:28
65	460	Matthias Sommer	Lok Lüdo	TM30	10	18:53 (84)	38:29 (62)	26:07 (51)	1:23:30
66	463	Fabian Steinhoff	Die Otter	MJUN	3	16:07 (42)	38:52 (64)	28:57 (80)	1:23:57
67	370	Henning Jordan		TM45	3	17:00 (61)	38:04 (58)	28:54 (79)	1:23:58
68	471	Thomas Thymian	TriTeam Selm	TM55	7	16:35 (48)	37:54 (55)	29:30 (86)	1:23:59
69	429	Ivan Rouev		TM25	15	18:09 (79)	39:38 (71)	26:18 (53)	1:24:05
70	340	Ulrich Gerdsmeyer	RV Kirchlinde	TM55	8	17:57 (75)	39:57 (74)	26:22 (55)	1:24:15
71	342	Stefan Gierhake	Lauftreff Wischlingen	TM55	9	20:50 (100)	40:21 (76)	23:13 (22)	1:24:25
72	490	Max Wiethoff		TM20	10	20:03 (94)	36:26 (37)	28:11 (74)	1:24:39
73	393	Robert Linnemann		TM40	10	17:08 (63)	39:42 (72)	28:10 (73)	1:24:59
74	369	Dirk Witte		TM45	4	18:00 (76)	37:51 (53)	29:17 (82)	1:25:08
75	385	Christopher Kurth		TM25	16	20:25 (98)	41:08 (84)	24:08 (33)	1:25:41
76	312	Lorenz Bode	Horst Horst	TM30	11	17:29 (69)	41:51 (90)	26:28 (56)	1:25:48
77	481	Holger Walter	Dortmunder Jungs	TM50	3	20:00 (93)	39:02 (67)	26:52 (60)	1:25:54
78	456	Maksim Shdan		TM40	11	19:51 (90)	36:39 (40)	29:29 (85)	1:25:59
79	337	Eske Frodermann		MJA	2	15:56 (37)	42:08 (94)	28:24 (75)	1:26:28



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
80	402	Franz Masling	Tauchsportclub Plettenberg	TM60	3	15:52 (35)	44:13 (100)	26:32 (57)	1:26:36
81	493	Kevin Winkler		TM30	12	17:03 (62)	39:56 (73)	29:41 (91)	1:26:40
82	427	Lars Reski	Reski Racing	TM25	17	17:32 (70)	41:27 (88)	28:00 (72)	1:26:59
83	415	Jan Nolde Nolde	Richtige Jacksons	TM35	8	18:04 (77)	40:40 (80)	28:28 (77)	1:27:12
84	399	Björn Manke	sandstrahlexpress	TM50	4	17:14 (65)	40:56 (82)	29:27 (84)	1:27:37
85	377	Florian Koners	Tri(athlon)Harder	TM20	11	19:01 (85)	41:25 (87)	27:18 (66)	1:27:44
86	349	Felix Grünhage	Dortmunder Jungs	TM20	12	14:47 (22)	43:07 (96)	29:51 (92)	1:27:45
87	359	Patrick Hidajat	Team Atemnot	TM35	9	19:05 (86)	41:20 (86)	27:28 (68)	1:27:52
88	484	Jan Wardenga	Sauf Sport Balance	TM25	18	18:11 (80)	39:16 (68)	30:40 (98)	1:28:06
89	478	Rüdiger Wachholz	ASC 09 - Basketball	TM55	10	18:25 (81)	40:36 (79)	29:40 (90)	1:28:41
90	378	Armin Korac	Sauf Sport Balance	TM20	13	( )	( )	22:58 (21)	1:28:53
91	464	Peter Steinmaus		TM60	4	19:40 (88)	36:48 (42)	33:01 (104)	1:29:29
92	438	Uwi Schaub	Kasselfornia Storm Runners	TM60	5	17:49 (73)	41:12 (85)	30:50 (99)	1:29:51
93	439	Michael Schmiedel	Betriebssportgruppe Sanitätshaus Schmiedel	TM60	6	16:21 (44)	43:46 (99)	30:07 (94)	1:30:15
94	327	Jan Eickhoff		TM50	5	21:09 (102)	41:49 (89)	27:23 (67)	1:30:21
95	407	Malte Meyer		TM30	13	14:49 (23)	46:15 (103)	29:39 (88)	1:30:43
96	351	Dominik Harnos	Dona Dortmund	TM30	14	20:18 (96)	42:03 (93)	28:25 (76)	1:30:45
97	411	Jörn Neumeister		TM35	10	17:51 (74)	45:09 (102)	29:06 (81)	1:32:06
98	445	Jörg Schönagel		TM50	6	22:10 (105)	49:28 (106)	20:32 (8)	1:32:10
99	424	Philippe Reckels	Richtige Jacksons	TM35	11	19:22 (87)	43:19 (98)	29:40 (89)	1:32:20
100	381	Lech Kuffel	Dortmunder Jungs	TM60	7	17:25 (68)	36:52 (43)	38:32 (108)	1:32:49
101	440	Philipp Schmitt	p:os	TM35	12	19:56 (91)	43:14 (97)	30:09 (95)	1:33:19
102	459	Klaus Slusarski	Gib niemals auf	TM50	7	18:07 (78)	45:07 (101)	32:14 (101)	1:35:28
103	468	Tom Teltz	LosTresToms	TM60	8	20:09 (95)	42:13 (95)	33:19 (105)	1:35:42
104	436	Ansgar Schäfer		TM55	11	22:50 (107)	41:55 (91)	31:36 (100)	1:36:20
105	495	Uwe Witte		TM55	12	22:19 (106)	41:04 (83)	33:54 (106)	1:37:16
106	491	Michael Wiggeshoff	RC Sorpensee TriTeam	TM55	13	23:30 (109)	42:01 (92)	32:57 (103)	1:38:27
107	384	Tobias Kumm		TM20	14	14:03 (15)	49:30 (107)	36:43 (107)	1:40:15
108	448	Andreas Schroller	ASSMATIX Sports Ltd.	TM60	9	21:22 (104)	47:23 (104)	32:48 (102)	1:41:32
109	301	Lucas Adler		TM25	19	20:24 (97)	52:19 (108)	30:17 (96)	1:43:00
110	313	Rene Bongers	Pain factory	TM30	15	31:31 (110)	49:10 (105)	40:18 (109)	2:00:59
111	317	Stefan Buntscheck		TM50	8	23:18 (108)	52:52 (109)	52:34 (110)	2:08:44

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	442	Andrea Schmitz	DMSG	TW55	1	13:05 (2)	36:22 (5)	23:15 (4)	1:12:42
2	465	Kathleen Stiebel	WSV Oberhof	TW40	1	15:21 (11)	35:02 (2)	24:02 (7)	1:14:25
3	314	Ilka Borgmann		TW25	1	14:27 (7)	37:22 (12)	22:42 (3)	1:14:32



## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
4	410	Anne Neuhoff		TW40	2	17:08 (26)	34:38 (1)	23:17 (5)	1:15:04
5	434	Lena Sang	Ayyo Team Essen	TW20	1	16:43 (24)	38:43 (17)	19:45 (1)	1:15:10
6	489	Antje Wieneke		TW30	1	15:49 (17)	36:17 (4)	26:03 (11)	1:18:09
7	305	Katharina Aubel	bevegt.de	TW30	2	16:11 (20)	38:07 (13)	24:50 (9)	1:19:08
8	405	Svenja Meyer		TW25	2	14:21 (5)	39:26 (19)	25:35 (10)	1:19:22
9	391	Emma Lehmkuhl	Neues Schwarz	TW20	2	16:17 (21)	36:33 (7)	26:36 (12)	1:19:26
10	466	Mareike Strack	Sporthochschule Köln	TW20	3	16:27 (22)	40:18 (26)	23:18 (6)	1:20:03
11	396	Anke Luther	Marathon-Club Menden	TW45	1	15:15 (10)	37:03 (8)	28:37 (25)	1:20:55
12	347	Alina Gründer		TW20	4	13:04 (1)	38:40 (15)	29:30 (31)	1:21:13
13	421	Julia Pölking		TW20	5	20:05 (48)	37:08 (9)	24:39 (8)	1:21:53
14	452	Lara Münsterteicher		TW30	3	17:35 (31)	37:20 (11)	27:09 (16)	1:22:04
15	498	Carolin Wulhorst		TW45	2	19:14 (43)	36:12 (3)	26:49 (14)	1:22:15
16	379	Maria Kötters		TW35	1	17:30 (30)	36:31 (6)	28:48 (27)	1:22:48
17	374	Juliana Kesting	Das Limit sind nur wir!	TW35	2	15:32 (13)	38:26 (14)	28:58 (29)	1:22:55
18	479	Alisa Wagner	Die Otter	TW20	6	14:17 (4)	41:43 (34)	27:13 (17)	1:23:13
19	357	Hannah Herzig		TW20	7	16:02 (18)	39:23 (18)	27:57 (21)	1:23:22
20	492	Marie Wiggeshoff	RC Sorpensee TriTeam	TW20	8	14:53 (8)	40:29 (27)	28:21 (22)	1:23:43
21	455	Lara Fernandez		TW30	4	15:00 (9)	41:24 (31)	27:23 (18)	1:23:47
22	387	Alexandra Lange	Reiterverein Dortmund-Kirchlinde e.V.	TW30	5	17:28 (29)	40:00 (24)	26:42 (13)	1:24:10
23	328	Mercedes Elendt	Tri-Geckos Dortmund e.V.	TW35	3	19:50 (47)	41:55 (35)	22:31 (2)	1:24:17
24	472	Katharina Titze		WJA	1	14:24 (6)	43:03 (42)	27:50 (20)	1:25:17
25	365	Jill Hültenschmidt		TW30	6	15:40 (15)	42:28 (39)	27:41 (19)	1:25:48
26	321	Alessandra Hecht		TW30	7	18:33 (36)	40:14 (25)	27:05 (15)	1:25:52
27	367	Anett Ingerfeld		TW55	2	15:32 (14)	39:58 (23)	30:32 (34)	1:26:02
28	423	Elisa Pullmann	Reiterverein Dortmund-Kirchlinde	TW30	8	17:03 (25)	40:58 (29)	28:40 (26)	1:26:40
29	435	Judith Schad	Team Atemnot	TW30	9	18:38 (38)	39:28 (20)	28:35 (24)	1:26:41
30	304	Aurelia Arlt		TW20	9	13:16 (3)	39:43 (22)	33:51 (44)	1:26:50
31	354	Ronja Heming		TW30	10	17:13 (27)	37:15 (10)	32:28 (40)	1:26:56
32	418	Annika Pieczonka		TW20	10	15:27 (12)	42:24 (38)	29:19 (30)	1:27:10
33	394	Esther Ludolph		TW45	3	18:37 (37)	39:29 (21)	30:07 (33)	1:28:12
34	417	Silke Pavlic	Lt Wischlingen Dortmund	TW50	1	17:24 (28)	42:20 (37)	29:47 (32)	1:29:30
35	389	Saskia Langemann		TW30	11	19:46 (46)	38:42 (16)	32:04 (39)	1:30:31
36	350	Lena Hain	Dona Dortmund	TW20	11	20:18 (49)	42:01 (36)	28:27 (23)	1:30:45
37	416	Jasmin Padberg	Team Atemnot	TW25	3	19:05 (42)	41:20 (30)	31:04 (35)	1:31:29
38	352	Theresa Heering		TW30	12	16:27 (23)	40:37 (28)	34:39 (46)	1:31:42
39	382	Marijke Kuhlmann		TW30	13	15:43 (16)	42:34 (40)	33:26 (43)	1:31:43
40	446	Anna Schreiber		TW30	14	19:04 (41)	41:30 (32)	32:02 (36)	1:32:37
41	386	Luisa Lakenbrink	Gewinner der Herzen	TW25	4	17:36 (32)	43:39 (43)	32:02 (37)	1:33:17
42	338	Hannah Frölich	Gewinner der Herzen	TW20	12	19:36 (44)	41:39 (33)	32:03 (38)	1:33:17



## Sprint - EINZEL

Männer / Frauen Wertung

Dortmund, 01. September 2024

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
43	390	Liane Lautsch		TW35	4	22:37 (50)	42:44 (41)	28:56 (28)	1:34:16
44	457	Michaela Singler	SingVamos	TW35	5	19:00 (40)	44:42 (45)	33:21 (41)	1:37:02
45	458	Sabine Slusarski		TW50	2	18:17 (34)	45:27 (46)	33:22 (42)	1:37:06
46	419	Katrin Pinetzki		TW45	4	18:32 (35)	44:10 (44)	34:25 (45)	1:37:07
47	356	Viktoria Henning		TW20	13	16:04 (19)	47:28 (48)	36:44 (47)	1:40:16
48	325	Nele Duckheim	Reski Racing	TW25	5	19:44 (45)	54:53 (50)	37:30 (48)	1:52:07
49	404	Manuela Meyer		TW40	3	17:59 (33)	49:32 (49)	47:50 (49)	1:55:21
50	380	Kristi Kubešová		TW20	14	18:57 (39)	46:54 (47)	56:01 (50)	2:01:51